

5月

デイサービスおあしす アクティビティ

	フラワーサークル
	音楽健康プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
1A					1 タコ釣りゲーム	2 書道教室(1F)	3 射的ゲーム
1B					郷土カルタ	ボーリングゲーム	シアター
2					健康体操 &曲あてクイズ	セラバンド体操(1F) フラダンス(2F)	ストレッチ体操 &コグニサイズ
4	1A	5 水彩画(1F)	6 ポッチャゲーム	7 カードゲーム	8 キャッチャーゲーム	9 トランプ	10 折り紙教室
1B		もじもじゲーム	手芸サークル	魚釣りゲーム	絵手紙サークル	ボールゲーム	百人一首
2		のびのび体操 &なぞなぞクイズ	ヨガ体操 &コグニサイズ	棒体操 &ことわざクイズ	リズム体操(1F) リズムセッション(2F)	ダンベル体操(1F) リラクゼーションセッション(2F)	タオル体操 &音楽クイズ
11	1A	12 金魚すくい	13 すごろく	14 とんとん相撲	15 書道教室(2F)	16 積み上げゲーム	17 水彩画
1B		わくわくルーレット	輪投げ大会	手芸サークル	風船バレー	ボードゲーム	的当てゲーム
2		おあしす体操(1F) フラダンス(2F)	指体操&コグニサイズ	ストレッチ体操 &O×クイズ	フラダンス(1F) リラクゼーションセッション(2F)	音楽健康プログラム	健康体操 &コグニサイズ
18	1A	19 折り紙教室	20 キャッチャーゲーム	21 書道教室	22 ボーリングゲーム	23 すごろく(1F) 手芸サークル(2F)	24 タコ釣りゲーム
1B		パターゴルフ	臨床美術	お手玉でシュート	面白すごろく	射的ゲーム	カルタ大会
2		セラバンド体操 &コグニサイズ	棒体操&漢字クイズ	音楽健康プログラム	介護予防ダンス	のびのび体操 &コグニサイズ	ヨガ体操 &歴史クイズ
25	1A	26 手芸サークル(1F) 水彩画(2F)	27 百人一首	28 もじもじゲーム	29 書道教室(1F) 折り紙教室(2F)	30 ポッチャゲーム	31 ワクワクルーレット
1B		トランプ	風船バレー	水彩画	ボールゲーム	カードゲーム	棒倒しゲーム
2		ダンベル体操(1F) リラクゼーションセッション(2F)	音楽健康プログラム	フラダンス	タオル体操 &コグニサイズ	三味線 ボランティア	リズム体操 &コグニサイズ

1A・1B…13:00～14:30

2…15:30～16:30

A・Bで好きなレクをお選びいただけます。

歩こうクラブにて公共施設・公園等への外出を毎月実施します。(実施日程未定)
カラオケは随時、園芸クラブ・麻雀は不定期での実施です。

写真:4月手芸サークル「鯉のぼりキーホルダー」