6月 デイサービスおあしす アクティビティ

フラワーサークル
音楽健康プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
1A	1	2 輪投げゲーム	3 書道教室	4 モルックゲーム	5 すごろく(1F) 水彩画(2F)	6 金魚すくい	7 ワクワクルーレット
1B		手芸サークル(1F) 書道教室(2F)	パターゴルフ	郷土カルタ	風船バレー	絵手紙サークル	とんとん相撲
2		おあしす体操(1F) リズムセッション(2F)	ストレッチ体操 ＆並べ替えクイズ	防災訓練 ＆コグニサイズ	リズム体操(1F) フラダンス(2F)	棒体操(1F) ﾘﾗｸｾﾞｰｼｮﾝｾｯｼｮﾝ(2F)	セラバンド体操 ＆コグニサイズ
1A	8	9 百人一首(1F) 折り紙教室(2F)	10 ボーリングゲーム	11 手芸サークル	12 積み上げゲーム	13 折り紙教室(1F) 書道教室(2F)	14 ボッチャゲーム
1B		的当てゲーム	トランプ	キャッチャーゲーム	水彩画(1F)	タコ釣りゲーム	回想法
2		フラダンス(1F)	音楽健康プログラム♪	のびのび体操 ＆歴史クイズ	健康体操 ＆コグニサイズ	ストレッチ体操 ＆曲あてクイズ	ダンベル体操 ＆ことわざクイズ
1A	15	16 風船バレー	17 かるた大会	18 射的ゲーム	19 百人一首	20 お手玉でシュート	21 おもしろすごろく
1B		カードゲーム(1F) 手芸サークル(2F)	ビンゴゲーム	シアター	金魚すくい	手芸サークル(1F)	もじもじゲーム
2		音楽健康プログラム♪	おあしす体操(1F) リズムセッション(2F)	タオル体操 ＆コグニサイズ	フラダンス(1F) 介護予防ダンス(2F)	三味線♫ ボランティア	指体操＆漢字クイズ
1A	22	23 臨床美術	24 ボールゲーム	25 トランプ	26 モルックゲーム	27 回想法(1F) 折り紙教室(2F)	28 輪投げ大会
1B		魚釣りゲーム	水彩画	棒倒しゲーム	カードゲーム(1F) 手芸サークル(2F)	風船バレー	書道教室
2		健康体操(1F) ﾘﾗｸｾﾞｰｼｮﾝｾｯｼｮﾝ(2F)	棒体操＆音楽クイズ	介護予防ダンス☆彡	音楽健康プログラム♪	セラバンド体操 ＆○×クイズ	フラダンス
1A	29	30 パターゴルフ					
1B		シアター					
2		リズム体操 ＆コグニサイズ					

1A・1B…13:00～14:30
2…15:30～16:30
A・Bでお好きなレクをお選びいただけます。

歩こうクラブにて公共施設・公園等への外出を毎月実施します。(実施日程未定)
カラオケは随時、園芸クラブ・麻雀は不定期での実施です。

写真:5月のお持ち帰り作品制作「6月の花嫁のブーケ」