

7月
July

デイサービスおあしす アクティビティ

	フラワーサークル
	音楽健康プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
★			1	2	3	4	5
1A			ポッチャゲーム	カードゲーム	ボーリングゲーム	回想法	キャッチャーゲーム
1B			郷土カルタ	的当てゲーム	手芸サークル(1F) 折り紙教室(2F)	積み上げゲーム	百人一首
2			のびのび体操 &並べ替えクイズ	指体操 &コグニサイズ	リズム体操 &ことわざクイズ	健康体操(1F) リラクゼーションセッション(2F)	棒体操 &コグニサイズ
★	6	7	8	9	10	11	12
1A		ボードゲーム	射的ゲーム	手芸サークル	とんとん相撲	水彩画(1F)	お手玉でシュート
1B		タコ釣りゲーム	すごろく	風船バレー	臨床美術 アートプログラム	金魚すくい	トランプ
2		七夕イベント	音楽健康プログラム	タオル体操 &歴史クイズ	ストレッチ体操(1F) リズムセッション(2F)	フラダンス(1F)	指体操 &曲あてクイズ
★	13	14	15	16	17	18	19
1A		もじもじゲーム	シアター	魚釣りゲーム	すごろく(1F) 手芸サークル(2F)	ポールゲーム	水彩画
1B		折り紙教室(1F) 水彩画(2F)	風船バレー	書道教室	棒倒しゲーム	臨床美術 アートプログラム(2F)	モルックゲーム
2		ダンベル体操(1F) リラクゼーションセッション(2F)	セラバンド体操 &コグニサイズ	おあしす体操 &音楽クイズ	指体操&コグニサイズ	音楽健康プログラム フラダンス(2F)	のびのび体操 &などなど
★	20	21	22	23	24	25	26
1A		書道教室	パターゴルフ	カルタ大会	的当てゲーム	手芸サークル(1F) 折り紙教室(2F)	積み上げゲーム
1B		輪投げ大会	水彩画	ポッチャゲーム	カードゲーム(1F) 書道教室(2F)	ボーリングゲーム	ボードゲーム
2		フラダンス(1F) リズムセッション(2F)	健康体操 &コグニサイズ	音楽健康プログラム	リズム体操(1F) 音楽プログラム(2F)	介護予防ダンス☆	タオル体操 &コグニサイズ
★	27	28	29	30	31		
1A		風船バレー	百人一首	タコ釣りゲーム	折り紙教室(1F) 水彩画(2F)		
1B		水彩画(1F) 手芸サークル(2F)	キャッチャーゲーム	面白すごろく	射的ゲーム		
2		棒体操 &コグニサイズ	ストレッチ体操 &O×クイズ	セラバンド体操 &コグニサイズ	フラダンス(2F)		

1A・1B…13:00～14:30

2…15:30～16:30

A・Bで好きなレクをお選びいただけます。

歩こうクラブにて公共施設・公園等への外出を毎月実施します。(実施日程未定)
カラオケは随時、園芸クラブ・麻雀は不定期での実施です。

写真:6月工作アクティビティ「お花のリース」