

8月

デイサービスおあしす アクティビティ

	日	月	火	水	木	金	土
★							
1A						書道教室(1F)	金魚すくい
1B						とんとん相撲	百人一首
2						指体操&コグニサイズ	ヨガ体操&O×クイズ
★	3	4	5	6	7	8	9
1A		書道教室(2F)	ポッチャゲーム	臨床美術 アートプログラム	ボーリングゲーム	水彩画(2F)	パターゴルフ
1B		魚釣りゲーム	すごろく	積み上げゲーム	カルタ	風船バレー	トランプ
2		ストレッチ体操(1F) リズムセッション(2F)	フラダンス(1F)	リズム体操 &コグニサイズ	ダンベル体操(1F) リラクゼーションセッション(2F)	棒体操&音楽クイズ	タオル体操 &コグニサイズ
★	10	11	12	13	14	15	16
1A		射的ゲーム	折り紙教室	もじもじゲーム	臨床美術(2F) アートプログラム	ボールゲーム	郷土かるた
1B		百人一首	タコ釣りゲーム	水彩画	風船バレー	書道教室(2F)	棒倒しゲーム
2		音楽健康プログラム♪(1F) フラダンス(2F)	セラバンド体操 &ことわざクイズ	ストレッチ体操 &コグニサイズ	フラダンス(1F)	健康体操(1F) リラクゼーションセッション(2F)	のびのび体操 &漢字クイズ
★	17	18	19	20	21	サマーフェスティバル	
1A		カルタ大会(1F) 折り紙教室(2F)	的当てゲーム	面白すごろく	モルックゲーム		
1B		キャッチャーゲーム	書道教室	輪投げ大会	すごろく(1F) 手芸サークル(2F)		
2		指体操&コグニサイズ	介護予防ダンス☆	タオル体操 &並べ替えクイズ	音楽健康プログラム♪		
★	24	25	26	27	28	29	30
1A		風船バレー	ワクワクルーレット	ボーリングゲーム	水彩画(1F)	タコ釣りゲーム	書道教室
1B		水彩画(2F)	魚釣りゲーム	カルタ大会	パターゴルフ	折り紙教室(1F) 手芸サークル(2F)	射的ゲーム
2		のびのび体操(1F) リラクゼーションセッション(2F)	音楽健康プログラム♪	ダンベル体操 &コグニサイズ	おあしす体操(1F) リズムセッション(2F)	棒体操&コグニサイズ	リズム体操 &おもしろクイズ

1A・1B…13:00～14:30

2…15:30～16:30

A・Bで好きなレクをお選びいただけます。

歩こうクラブにて公共施設・公園等への外出を毎月実施します。(実施日程未定)
カラオケは随時、園芸クラブ・麻雀は不定期での実施です。

写真:7月臨床美術「海を描くSEAグラス」